

Совместное заседание Итальянского и Российского общества атеросклероза (под эгидой Европейского общества атеросклероза и Российского Кардиологического общества)

Ю.А. Карпов, В.В. Кухарчук

Atherosclerosis 2013: prevention, diagnostics and treatment Annual Collaborative meeting 2013 of Italian and Russian Society of Atherosclerosis (under the auspices of European Society of Atherosclerosis)

Yu.A. Karпов, V.V. Kukharchuk

2-3 марта 2013 года в Риме, Италия, состоялось совместное заседание российских экспертов в области диагностики и лечения атеросклероза и экспертов Итальянского общества атеросклероза (ИОА). Встреча проходила под эгидой Российского Кардиологического общества (РКО), Национального общества атеросклероза (НОА), а также Европейского общества атеросклероза (ЕОА) под председательством президента ЕОА профессора А. Катапано и Президента РКО академика РАМН Е.В. Шляхто. С российской стороны во встрече приняли участие Президент НОА профессор Ю.А. Карпов, академик РАМН Р.Г. Оганов, профессор С.А. Бойцов, д.м.н. И.В. Сергиенко.

Цель встречи состояла в дальнейшем укреплении долгосрочных отношений и построении взаимовыгодного сотрудничества между РКО, НОА, ИОА и ЕОА на пути интеграции российской и европейской науки.

Встречи национальных обществ России и Италии проходят второй год подряд, позволяют эффективно обмениваться опытом по разработке и обновлению национальных рекомендаций и стандартов лечения атеросклероза, представлять последние достижения и на ежегодной основе планировать совместные проекты сотрудничества, направленного.

Впервые подобная инициатива совместной встречи была осуществлена в феврале 2012 года, когда Президенты национальных обществ

атеросклероза член-корр. РАМН профессор В.В. Кухарчук и профессор А. Мезетти сели за один стол для обсуждения актуальных вопросов липидологии. Российскую сторону на встрече 2012 года представляли академик РАМН Р.Г. Оганов, профессор А.С. Галявич, профессор В.С. Гуревич, профессор О.М. Драпкина, профессор Ю.А. Карпов, профессор Ж.Д. Кобалава, профессор Н.А. Козилова, проф А.В. Панов, профессор В.В. Скибицкий, д.м.н. А.В. Сусеков.

Были подняты вопросы необходимости пересмотра национальных рекомендаций с учетом выхода обновленной версии Европейских рекомендаций по лечению дислипидемии 2011 года, представлены результаты текущих регистров и исследований. В частности как итальянские, так и российские эксперты представили результаты международного исследования DYSIS – Dyslipidemia International Survey – Международного исследования по дислипидемии, которое проводилось по единому протоколу и показало существование серьезных расхождений между рекомендациями и реальной клинической практикой в обеих странах.

Важным вопросом, которому уделяется особое внимание среди экспертов в области атеросклероза, является возрастающий интерес к возможностям комбинированной гиполипидемической терапии (статины+эзетимиб). В свете завершившегося исследования SHARP, было показана способность комбинированной терапии (симвастатин 20 мг и эзетимиб 10 мг) достоверно снижать риск сердечно-сосудистых событий у пациентов с хро-

нической болезнью почек, то есть у тех пациентов, у которых титрование дозы статина следует проводить с особой осторожностью вследствие повышенного риска развития миопатии/рабдомиолиза.

Совместное заседание обществ в марте 2013 года ставило перед собой цель разработки плана сотрудничества и обсуждения эффективных способов внедрения обновленных национальных рекомендаций по лечению дислипидемий в клиническую практику. После приветственных слов председателей, профессора А. Катапано и академика РАМН Е.В. Шляхто, с российской стороны с докладами выступили Президент НОА профессор Ю.А.Карпов и директор ГНИИЦ профилактической медицины профессор С.А.Бойцов.

Профессор Ю.А. Карпов представил ключевые достижения работы НОА за 2012 год, касающиеся научной, образовательной и исследовательской деятельности общества. Особое внимание было уделено выпуску V, обновленной версии Российских рекомендаций по лечению дислипидемии 2012 года, в основу которых были положены Европейские рекомендации 2011 года, проработанные ведущими российскими экспертами.

В своем докладе, посвященном обзору современных рекомендаций по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ), профессор С.А.Бойцов представил результаты существующих подходов к профилактике ССЗ, данные собственных эпидемиологических исследований, а также сделал акцент на актуальной потребности в рекомендациях для врачей первичного звена, терапевтов, которые позволили бы вывести профилактику ССЗ в России на качественно другой уровень.

Доклады сопровождались активной дискуссией экспертов по ключевым вопросам заседания, профессор обсудил схему структуры оказания медицинской помощи в Италии и России и сравнил доступность для пациентов гиполлипидемической терапии в обеих странах.

Выступление президента ЕОА профессора А. Катапано включало в себя ряд ключевых позиций дальнейшей интеграции НОА и ЕОА. Президент

коснулся проекта по выявлению и учету пациентов с семейной гиперхолестеринемией, который стартует под эгидой ЕОА. Подробно рассказал о возможностях участия российских экспертов в работе *European Atherosclerosis Journal* и его приложениях, который позволит усилить видение и значимость ЕОА и НОА в среде российских докторов и научных работников.

Директором НАО д.м.н. И.В.Сергиенко была высказана инициатива размещения в российском журнале «Атеросклероз и дислипидемия» ключевых новостей ЕОА. Особое внимание в докладе профессора заняли образовательные мероприятия. ЕОА проводит курсы липидологии (*Courses of Lipidology*) – теоретический и практический курс для докторов, которые интересуются проблемой липидологии и хотели бы повысить свои знания в этой области. Также эксперты коснулись вопроса результатов недавно закончившегося исследования HPS2-THRIVE, обсудили перспективы и направления медикаментозного лечения дислипидемий,

Академиком Е.В.Шляхто было отмечено, что стартовавшая инициатива по интеграции РКО в Европейское общество кардиологов (ЕОК) обязательно должна быть поддержана и на уровне обществ по изучению проблем атеросклероза с идентификацией наиболее талантливых и перспективных российских ученых и введением их в качестве посланников в ЕОА и активной работой по дальнейшей интеграции.

Обе стороны отметили дружественный и конструктивный характер проведенных переговоров, высокий уровень представленных докладов и разработали дальнейший план совместной работы на 2013 год. Следующая встреча запланирована в июне 2013 года в Лионе в дни проведения Европейского конгресса по атеросклерозу.

Национальное Общество по изучению Атеросклероза благодарит компанию ООО «МСД Фармасьютикалс» за постоянное сотрудничество, поддержку НОА и помощь, оказанную в проведении совместного российско-итальянского заседания Обществ.