

Отчёт о X Ежегодной конференции Национального общества по изучению атеросклероза

И. В. Сергиенко, М. В. Ежов

30 сентября 2017 г. состоялась X Ежегодная научно-практическая конференция Национального общества по изучению атеросклероза «Прорыв в борьбе с атеросклерозом». В работе однодневной конференции приняло участие около 300 человек. С первым докладом выступил известный кардиолог из Голландии Питер Лансберг, который продемонстрировал основные достижения в области борьбы с атеросклерозом, а также проблемы в данном вопросе. Основную проблему профессор Лансберг видит в разрыве между научными достижениями и реальной клинической практикой, а также в том, что лечение пациентов с заболеваниями, вызванными атеросклерозом, как правило начинается после клинической манифестации, что недопустимо. Кроме того, практически отсутствует первичная профилактика, которая является не менее важной, чем вторичная. С докладами выступили российские кардиологи из различных регионов РФ, являющиеся лидерами в вопросах борьбы с атеросклерозом.

Были подняты вопросы, касающиеся статинотерапии. Сделан акцент на том, что в средствах массовой информации появляются публикации, ставящие под сомнения патологическую роль холестерина ЛНП в формировании атеросклеротической бляшки. Это приводит как к отказу от терапии статинами, так и к использованию статинов в неадекватных дозах, что ведёт к учащению возникновения сердечно-сосудистых событий. Была обсуждена проблема достижения целевых уровней липидов у пациентов различных категорий риска, продемонстрированы случаи, когда необходимо использовать комбини-

рованную гиполипидемическую терапию, в частности комбинацию статина с эзетимибом.

Большое внимание было уделено проблеме диагностики и лечения семейной гиперхолестеринемии (СГХС). Были сделаны сообщения об успехе в выявлении данных пациентов, о создании липидных центров и о необходимости систематизировать получаемую информацию в рамках Российского регистра. Обсуждалась возможность использования ингибиторов PCSK9 у данной категории больных и необходимость государственной поддержки лечения данными препаратами больных с СГХС. Были показаны успехи в использовании данных препаратов в рамках программ ODYSSEY и PROFICIO. Отмечено, что появился новый класс препаратов, позволяющий влиять как на суррогатные, так и на твёрдые конечные точки.

Заслушаны сообщения, посвященные наиболее передовым новостям международного значения, в частности, успехам в использовании ингибитора интерлейкина-1-бета – канакинумаба, исследование CANTOS. Показаны достижения, связанные с терапией новыми классами препаратов, используемыми для снижения уровня апоСIII (воланесорсен), PCSK9 (инклизиран).

Были сделаны практические доклады, посвященные вопросам диагностики и лечения пациентов с атеросклерозом в реальной клинической практике. Также были приняты отчеты президента и директора НОА о проведенной работе.